

КРАТКИ САВЕТИ РОДИТЕЉИМА

Када после школе причате са Вашим дететом, уместо да га само питате шта је било добро, повремено упитајте и где је дете тог дана погрешило. На тај начин неуспех може да се доживи као саставни део живота – нешто кроз шта пролазимо сви. Помозите детету да се отвори причајући му о Вашим неуспесима – где сте и у чему погрешили. У чему нисте успели да остварите оно што сте желели? Шта намеравате да преузмете у вези са тим? Да ли је то ситуација у којој је једноставно потребно покушати само једном? Или нешто у чему је потребно променити тактику и покушати са новим приступом? Шта знате сада, а нисте знали раније? Овај приступ је заиста важан, у противном ће Ваше дете вероватно и даље бити уверено да је неуспех само за децу, за неискусне и неуспешне.

Када дете има проблем, не ускачите са решењем. Покушајте да деци дате простор да сами реше ствари. У сваком случају им помозите – слушањем, саосећањем, уколико им је то потребно, понекад можда и понављањем и разјашњењем нечега из његовог излагања, можда повременим постављањем питања или подтицањем да размотре друга могућа решења. Покажите да разумете њихову забринутост и осећања.

Флексибилност се своди на способност рационалног гледања на супротне разлоге и идеје. С обзиром на то, важно је подстицати разложно расуђивање код куће. Будите спремни да наведете разлоге за своја уверења и одлуке, те да исто то исто очекујете и од своје деце.

Научите дете да је промена мишљења заснована на чврстим доказима знак да је постало „добар мислилац“ – то је доказ способности разумног размишљања.

Научите дете да преузме одговорност у новонасталим околностима. Научите га да размисли како је дошло до тих околности, да прихвати своје учествовање у њима, те да размотри сва могућа решења која им падну на памет. Повежите то са креативношћу – то је много забавније!

Помозите детету да вежба фокусирано слушање, подстичући га да својим речима понавља оно што сте управо изговорили. Још је забавније ако то вежбате узајамно. Када Ваша деца одрасту, могли би сте да напоменете да је ова метода истински добар начин показивања да сте заинтересовани за нешто што други говори, за вежбање да се концентришете.

Похвалите дете када се одважи на нешто, када је храбро и када показује иницијативу. Радите то нарочито када је исход очигледно неуспешан. Истакните колико неко ко је одговорно преузео ризик заслужује више дивљења од онога ко покорно чека да други крену у пустоловине.

специјални педагог, Радмила Ђуровић